

# BITTE ZUM KURS „DESTILLIEREN VON HYDROLATEN & ÄTHERISCHEN ÖLEN“ MITBRINGEN:



rühren ° lieben ° lernen

- 1 Küchenrolle
- 1 Schere
- 1 Gartenschere (für härteres Pflanzenmaterial)
- 4 alte Geschirrtücher oder Handtücher (zum Anfassen der heißen Destillen)
- 5-6 Flaschen mit Fassungsvermögen 0,5-1,5 Liter\*
- Tragetasche für die Hydrolate
- Hausschuhe oder bequeme Socken
- Leuchtstift, Kugelschreiber
- Wenn ihr Pflanzen im Garten habt, die ihr gerne destillieren möchtet, dann könnt ihr diese gerne mitbringen und auch untereinander tauschen! ;-)

\* Beim Destillieren fällt neben dem Destillat auch eine starke Abkochung des Pflanzenmaterials im Wasserkessel an, das gerne von den Kursteilnehmer/Innen nach Hause genommen wird – man kann damit baden, Pflanzen düngen, in die Seife einarbeiten etc. Diese Abkochung ist ca. 3 Tage haltbar, kann auch eingefroren werden. Wer sich diese nicht mit nach Hause nehmen will, braucht auch keine Flaschen, denn die Flaschen für die Hydrolate bekommt ihr von mir.

Ich empfehle beim Destillieren jedoch entweder eine kleine Jause mitzubringen oder sich mittags etwas liefern zu lassen, denn wir werfen die Destillen bereits in der Früh an und destillieren dann den ganzen Tag dahin – Essen ist nebenbei möglich! 😊

Bei Fragen bin ich gerne erreichbar: 0650-98 511 18

office@naturkosmetik-akademie.at

## Ich freue mich auf den Tag mit euch!

Liebe Grüße,  
Vanessa