

Mitbring-Liste für den Kurs Destillieren von ätherischen Ölen & Hydrolaten



- ☐ 2 Küchenrollen
 - ☐ 4 alte Geschirrtücher oder Handtücher (zum Anfassen der heißen Destillen)
 - ☐ Schreibzeug, Hausschuhe
 - ☐ 5-6 Flaschen mit Fassungsvermögen 0,5-1,5 Liter*
- Beim Destillieren fällt neben dem Destillat auch eine starke Abkochung des Pflanzenmaterials im Wasserkessel an, das gerne von den Kursteilnehmer/Innen nach Hause genommen wird - man kann damit baden, Pflanzen düngen, in die Seife einarbeiten etc. Diese Abkochung ist ca. 3 Tage haltbar, kann auch eingefroren werden. Wer sich diese nicht mit nach Hause nehmen will, braucht auch keine Flaschen, denn die Flaschen für die Hydrolate bekommt ihr von mir.
- ☐ Schere, Gartenschere (wenn vorhanden)



Wenn ihr Pflanzen im Garten habt, die ihr gerne destillieren möchtet, dann könnt ihr diese gerne mitbringen und auch untereinander tauschen!

